

# CONDITIONS D'ADHÉSION 2024

## ABONNEMENT LÉGUMES ET/OU FRUITS BIO

### Mangez bio, local et solidaire !

L'association LORTIE propose à des personnes éloignées de l'emploi une activité de maraîchage biologique et d'éducation à l'environnement dans un objectif d'insertion sociale et professionnelle. Elle a aussi une activité d'espaces verts en chantier d'insertion auprès des collectivités et entreprises.



Réseau Cocagne



## Nos valeurs

LORTIE est affiliée au Réseau Cocagne (Fédération nationale constituée de structures d'insertion par l'activité économique) avec qui elle partage les mêmes valeurs. Voici leurs 4 engagements communs :

- Lutter contre les exclusions et la précarité en mobilisant les conditions de retour à l'emploi durable, chez des femmes et des hommes en difficulté sociale et professionnelle, dans le cadre d'une activité de travail valorisante.
- Produire dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique.
- Commercialiser la production à destination d'un réseau d'adhérents-consommateurs.

Depuis 3 ans, Lortie s'inscrit dans le programme national « 100 000 paniers solidaires », initié et financé par le Réseau Cocagne (voir page 6).

## Par votre adhésion...

- En échange d'un panier hebdomadaire de légumes et/ou de fruits, vous apportez un **soutien au maintien d'une activité locale** qui fournit un salaire à **60 personnes** par mois en moyenne.
- Vous soutenez les objectifs de l'association en matière d'insertion sociale en permettant aux bénéficiaires de **(ré)intégrer le monde professionnel** dans les meilleures conditions.
- Vous participez **au maintien de l'agriculture péri-urbaine à Nancy**, par la culture maraîchère de 5,7 hectares de terrain à Malzéville.
- Vous contribuez à **la conservation de la diversité d'espèces légumières**.
- Vous préservez  **votre santé** en consommant des **fruits et légumes frais issus de l'agriculture bio**.



L'adhésion à l'association est de 25€, valable pour l'année civile, payable par chèque u prélèvement automatique.

L'organisme de contrôle **ECOCERT**, chargé de délivrer la certification «Agriculture Biologique» contrôle les parcelles une à deux fois par an afin de garantir une qualité de légumes cultivés sans engrais chimiques de synthèse, ni herbicides, ni pesticides (Licence N°5078/12 P).

# Notre offre de paniers



## Paniers légumes Bio

### Le contenu

- La **surprise** toutes les semaines : les maraîchers composent les paniers de légumes en fonction de la saison. Chaque semaine vous recevez par mail la composition de votre panier avec une fiche recette.
- Nous anticipons les récoltes, mais certains aléas (ravageurs, maladies, intempéries...) peuvent engendrer des décalages entre nos prévisions et la réalité. Parfois, le contenu définitif de votre panier peut être un peu différent de celui annoncé car nous avons dû remplacer un légume au dernier moment.
- 
- Lorsque nos propres récoltes ne sont pas suffisantes, nous complétons votre panier avec l'achat de légumes biologiques auprès d'autres producteurs lorrains. Cependant, à certaines périodes de l'année (en particulier en fin d'hiver), ou pour certains produits, des achats en dehors du Grand-Est peuvent s'avérer nécessaires.

### Le prix des paniers

- La pleine période de production étant l'été, c'est à ce moment-là que les paniers sont le plus garnis. Les paniers d'hiver sont composés de légumes de garde et sont moins remplis au début du printemps, alors que les cultures sont en pleine reprise. Les prix sont lissés sur l'année. La valeur réelle du panier de la semaine peut fluctuer, elle sera indiquée sur la fiche envoyée par mail précisant aussi son contenu.

### Le mode de règlement

- Nous vous conseillons de choisir le mode de paiement par prélèvement : cela facilite les transactions et minimise les risques d'erreurs.
- Le mode de paiement est « au réel » : vous payez ce que vous avez reçu : si un mois compte quatre distributions, vous serez prélevé de 4 fois le montant de vos paniers. Si, en raison d'une semaine de non-distribution, ou d'un joker que vous avez posé, vous ne recevez que 3 paniers, vous serez prélevé pour ces 3 paniers.

### Le retrait des paniers

- Vous avez le choix du lieu de retrait (voir p. 4). Concernant le dépôt de Malzéville, il est conseillé de retirer votre panier dans la journée pour profiter de la fraîcheur de nos produits. Les paniers qui n'auront pas été retirés pendant les horaires d'ouverture sont « mis à disposition » des adhérents. LORTIE ne pourra être tenue responsable de toute perte ou dommage concernant le contenu des paniers en dehors de ses horaires de retrait.
- Les paniers sont livrés 48 semaines par an (**pas de distribution les semaines 7,8,9 et 52**).
- Les légumes sont présentés dans des caisses en plastique qui nous appartiennent et doivent rester dans les dépôts : chaque adhérent emporte ses légumes dans un sac personnel.

### Vous ne pouvez pas venir chercher votre panier ?

- Afin de respecter le plan de culture, LORTIE met en place des **JOKERS** qui permettent à chaque adhérent de gérer **4 absences** dans l'année civile. Le JOKER vous permet d'annuler un panier. En plus de ces 4 annulations, vous pouvez sans limite annuler et doubler un panier à une autre date. Connectez-vous à [lortie.cocagnebio.fr](mailto:lortie.cocagnebio.fr) (identifiant : l'adresse mail que vous avez communiqué ; mot de passe : reçu par mail, à personnaliser)
- Quand vous n'avez plus de JOKER, il vous appartient de trouver une autre solution (amis, collègue, voisin, famille...) ou de faire des échanges entre adhérents. Pensez à bien expliquer à cette personne

le fonctionnement de la distribution ! Cela implique de s'organiser, mais c'est aussi une manière de faire découvrir LORTIE.

## Paniers fruits Bio

LORTIE propose également un abonnement aux **paniers de fruits**. Ces fruits bio proviennent de producteurs locaux ou d'une coopérative de producteurs gérée en Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) située en Alsace.

Chaque semaine, LORTIE sélectionne, pour vous, les meilleurs fruits de la saison en privilégiant les fruits d'origine française. Certaines fois, vous trouverez dans vos paniers des fruits exotiques, toujours issus de l'agriculture biologique. Des fruits de garde sont aussi proposés pour une plus grande variété du contenu des paniers.

### 2 types d'abonnements :

- **24 paniers par an** soit 1 panier toutes les 2 semaines
- **48 paniers par an** soit 1 panier hebdomadaire

Si vous optez pour un panier de fruits sur 24 semaines, la fréquence de distribution vous sera indiquée lors de la confirmation de votre inscription (semaine paire ou impaire).

### 2 tailles de paniers :

- **Fruité 1** : ce panier contient 3 à 5 sortes de fruits pour un poids total de 2 à 3 kg
- **Fruité 2** : ce panier contient 4 à 6 sortes de fruits pour un poids total de 3 à 4 kg

Comme pour le panier de légumes, vous pouvez compléter au magasin le contenu de votre panier fruits.

► Si vous ne pouvez pas aller chercher votre panier fruits, ce sont les mêmes règles que pour le panier légumes qui s'appliquent (voir paragraphe « Vous ne pouvez pas venir chercher votre panier ? » dans « Paniers légumes Bio »), avec la même possibilité de 4 jokers.

## Le magasin et le marché de Malzéville

Vous pouvez faire des achats au **magasin de LORTIE** pour y compléter votre panier si vous le souhaitez, ou pour composer vous-même votre panier, toutes les semaines ou quand vous le voulez, en fonction de vos besoins. Il se trouve au siège de LORTIE, 2 rue Mathieu de Dombasle à Malzéville, et il est **ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 11h à 19h ainsi que le samedi de 9h à 12h**.

Vous y trouverez les légumes produits au jardin de LORTIE, ainsi que des produits issus de la transformation de ces légumes (coulis de tomates, choucroute...). Vous y trouverez aussi des fruits et légumes bio provenant d'autres producteurs lorrains ou alsaciens et, à certaines périodes de l'année, en particulier en fin d'hiver, ou pour certains produits (oranges, clémentines...), issus d'achats en dehors du Grand-Est.

Le magasin de LORTIE vous propose aussi des produits bio fabriqués localement : du pain et de la farine (sur commande, d'une semaine à l'autre), des œufs et des poulets (Le Domaines des saveurs, producteur bio malzévillois, distribue ses volailles, en fonction de son calendrier d'abattage), du miel, des lentilles, de l'huile... Renseignez-vous !

Les achats réalisés au magasin vous permettent de soutenir l'action solidaire de LORTIE.

LORTIE est aussi présente au **marché alimentaire de Malzéville**. Ce dernier a lieu tous les mercredis après-midi de 16h à 19h, place de la Rivière à Malzéville, à côté de la Mairie. Venez faire vos achats dans une ambiance conviviale et, pourquoi pas, devenez bénévole en donnant un coup de main à LORTIE pour la vente de ses produits !

# Tarifs 2024 (Hors adhésion annuelle de 25€)

## Paniers légumes Bio

	Hebdomadaire	Annuel
Petit panier : 10€ ( 2 personnes)	10,00 €	480,00 €
Panier : 15€ (3 à 4 personnes)	15,00 €	720,00 €

## Paniers fruits Bio

		Hebdomadaire	Annuel
Fruité 1 (10€)	24 semaines	10€	240€
	48 semaines	10€	480€
Fruité 2 (15€)	24 semaines	15€	360€
	48 semaines	15€	720€

En fonction de votre consommation, **toutes les combinaisons sont possibles** : Vous pouvez prendre 2 petits paniers, un petit et un grand ou 2 grands pour les gourmands et bien sûr, mixer paniers fruits et légumes...

## Lieux et horaires de retrait des paniers

Mardi	Horaires de retrait des paniers	N° de dépôt
<b>Dépôt de Malzéville : bâtiment de LORTIE</b> 2 Rue Mathieu de Dombasle à Malzéville	11h à 19h	1
<b>Dépôt de la Bande à Bonnet : Maison Bonnet, 40 rue de Boudonville à Nancy</b>	17h à 19h	5
<b>Dépôt Épicerie Day by Day 37 bd Charles V à Nancy</b>	9h30 à 13h et de 14h30 à 19h	4
<b>Dépôt Plateau de Haye 3, allée Zaha Hadid à NANCY</b>	14h30	6

Vendredi	Horaires de retrait des paniers	N° de dépôt
<b>Dépôt de Malzéville : bâtiment de LORTIE</b> 2 Rue Mathieu de Dombasle à Malzéville	11h à 19h	2

Dépôt de Villers Sainte-Odile  
Association Sainte-Thérèse  
2 rue Sainte-Odile à Villers-lès-Nancy

16h à 19h

3



**POUR DES LÉGUMES BIO  
ACCESSIBLES À TOUS,  
OFFREZ DES PANIERS  
SOLIDAIRES!**

Soutenez l'action 30000 Paniers Solidaires  
sur [dons.reseaucocagne.asso.fr](https://dons.reseaucocagne.asso.fr)



Initié et financé partiellement par le réseau Cocagne le « programme 100 000 Paniers Solidaires » permet à des familles à faibles revenus d'accéder aux paniers bios produits par les Jardins Cocagne à un prix solidaire.

Basé sur un principe d'accès à tous à une alimentation saine et responsable, il évite toute stigmatisation par un système qui serait uniquement réservé et fondé sur la gratuité. Des actions sur le « bien manger » et notamment des cours de cuisine sont également proposés aux familles pour favoriser le lien social.

Lortie distribue actuellement 60 paniers hebdomadaires à 10 € pour des personnels en insertion ainsi qu'aux étudiants et familles, en partenariat avec l'AGORAE, le Centre social Saint Michel Jéricho, les épiceries sociales d'Haussonville et du Plateau de Haye et enfin, le Réseau des jardins partagés du plateau de Haye.

Les bénéficiaires paient 3 €, le reste étant financé par le Réseau Cocagne (4 euros par panier) et d'autres partenaires.

L'appui financier du réseau Cocagne est limité dans le temps et dégressif. Aussi il convient de trouver de nouveaux financements pour continuer et développer l'opération.

Vous pouvez nous rejoindre dans cette belle aventure en ajoutant la somme de 0.50€ ou 1.00€ par panier au montant de votre cotisation mensuelle :

- **0,50 €** par panier soit un don de **24 €** à l'année avec un prélèvement supplémentaire de 2 € par mois équivaut à **1 mois de paniers de légumes** pour 1 bénéficiaire.
- **1.00€** par panier soit un don de **48 €** à l'année avec un prélèvement supplémentaire de 4 € par mois équivaut à **2 mois de paniers de légumes** pour 1 bénéficiaire.

## Demande d'adhésion 2024

---

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone domicile : ..... Portable : .....

Adresse mail : .....

- J'adhère à l'association LORTIE et je règle la somme de 25 €
- Je souhaite apporter un soutien plus important et je verse un montant de ..... €

• J'opte pour la formule **Adhérent sans Panier**

• J'opte pour la formule **Adhérent avec Panier légumes Bio**

(Contrat à renouvellement tacite)

**Petit panier à 10€ (48 semaines)**

J'ajoute 0.50€/panier en soutien

J'ajoute 1€/panier en soutien

**Panier à 15 € (48 semaines)**

J'ajoute 0.50€/panier en soutien

J'ajoute 1€/panier en soutien

• J'opte pour la formule **Adhérent avec Panier fruits Bio**

(Contrat à renouvellement tacite)

**Petit panier à 10€**

Hebdomadaire (24 semaines)

Tous les 15 jours (48 semaines)

**Panier à 15 €**

Hebdomadaire (24 semaines)

Tous les 15 jours (48 semaines)

Voir opération « paniers  
solidaires » page 5

- Je souhaite être livré(e) : *(voir liste des lieux de livraison ci-jointe)*

Dépôt n° : .....

En soumettant ce formulaire, j'autorise que mes informations soient utilisées pour me contacter et m'envoyer la Feuille de Chou chaque semaine.

Je souhaite donner de mon temps libre à LORTIE (jardin, bureau, soutien « scolaire », échange de savoirs...)

Domaine-s de compétence : .....

Date d'adhésion : ..... / ..... / 2024

Signature :

MANDAT DE PRÉLEVEMENT SEPA		Nom du créancier et logo					
Référence unique du mandat	«RUM»						
<p>En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez (A) (NOM DU CREANCIER) à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et (B) votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de (NOM DU CREANCIER).            Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez pas sée avec elle. Une demande de remboursement doit être présentée :            - dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé,            Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.            Veuillez compléter les champs marqués *</p>							
Votre Nom  Votre adresse  Les coordonnées de votre compte  Nom du créancier	<p>Nom / Prénoms du débiteur</p> <hr/> <p>Numéro et nom de la rue</p> <hr/> <p>Code Postal      Ville</p> <p>*FRANCE</p> <p>Pays</p> <hr/> <p>Numéro d'identification international du compte bancaire – IBAN (International Bank Account Number)</p> <hr/> <p>Code international d'identification de votre banque - BIC (Bank Identifier Code)</p> <p>Association LORTIE            Nom du créancier            SAISIR l'ICS de l'association            FR67ZZ457323            *...2 RUE MATHIEU DE DOMBASLE</p> <hr/> <p>Numéro et nom de la rue</p> <table style="border: 1px solid black; width: 100px; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;">5</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">4</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">2</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">2</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> </tr> </table> <p>Code Postal      Ville</p> <p>*.....MALZEVILLE.....</p> <hr/> <p>Pays</p> <p>* Paiement récurrent / répétitif <input checked="" type="checkbox"/>      Paiement ponctuel <input type="checkbox"/></p> <p>Signé à *...MALZEVILLE.....</p> <p>Lieu      Date</p> <p>Signature(s) *Veuillez signer ici</p> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div>	5	4	2	2	0	<p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>
5	4	2	2	0			
<p>Note : Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque</p>							
<p>Informations relatives au contrat entre le créancier et le débiteur - fournies seulement à titre indicatif.</p>							
Code identifiant du débiteur*  Tiers débiteur pour le compte duquel le paiement est effectué (si différent du débiteur lui- même)  Contrat concerné	<p>Indiquer ici tout code que vous souhaitez voir restitué par votre banque</p> <hr/> <p>Nom du tiers débiteur: si votre paiement concerne un accord passé entre (NOM DU CREANCIER) et un tiers (par exemple, vous payez la facture d'une autre personne), veuillez indiquer ici son nom.            Si vous payez pour votre propre compte, ne pas remplir.</p> <hr/> <p>Code identifiant du tiers débiteur</p> <hr/> <p>Nom du tiers créancier: le créancier doit compléter cette section s'il remet des prélèvements pour le compte d'un tiers.</p> <hr/> <p>Code identifiant du tiers créancier</p> <hr/> <p>Numéro d'identification du contrat</p> <hr/> <p>Description du contrat</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p>					
<p style="color: red; font-size: small;">Les informations contenues dans le présent mandat, qui doit être complété, sont destinées à n'être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles pourront donner lieu à l'exercice, par ce dernier, de ses droits d'oppositions, d'accès et de rectification tels que prévus aux articles 38 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.</p>							
A retourner à:	Zone réservée à l'usage exclusif du créancier						

1 La longueur maximum pour un nom est de 70 caractères  
 2 Cette ligne a une longueur maximum de 35 caractères

