

FICHE « RECONNAITRE LES SIGNES DE DETRESSE RESPIRATOIRE AIGUE OU DE SIGNE POUVANT EVOQUER UNE MALADIE COVID CHEZ LES PA » (POUR IDE , AS OU AUXILIAIRES DE VIE)

Tout signe anormal doit conduire à un appel au médecin traitant ou IDE si Médecin traitant indisponible (ou centre 15 si signe de Détresse respiratoire ou signe de gravité)

- ☞ Noter si confusion, agitation somnolence ou altération de la conscience = **signe de gravité**
- ☞ Noter si altération brutale de l'état générale
- ☞ Noter si signe de déshydratation :
 - langue sèche++,
 - faire un pli cutané près de la clavicule, si la peau ne revient pas à la normale quand vous arrêtez de plisser la peau, il y a déshydratation.
- ☞ Y a-t-il de la diarrhée = **signe de gravité**
- ☞ Regarder le résident torse nu et regarder la manière de respirer
- ☞ Quantifier le nombre de respiration par minute = **fréquence respiratoire. Signe de gravité si $\geq 22/mn$**
- ☞ Rechercher des signes de cyanose des extrémités (regarder les mains) **Signe de gravité**
- ☞ Recherche de signes de dyspnée d'effort : essoufflement pendant la discussion ou au repos, difficulté à finir ses phrases sans pause
- ☞ Faire une prise de saturation digitale par oxymètre de pouls. **Signe de gravité si $\leq 90\%$ en air ambiant**
- ☞ Prendre la tension : **signe de gravité si TA $\leq 90mmHG$ de systolique** (le premier chiffre de TA)

Si vous avez de tels signes

- ☞ Laissez en position assise la personne
- ☞ Mettre de l'oxygène pour avoir une saturation à oxymètre de pouls $\geq 92\%$ (si IDE et O2 en place)
- ☞ Appelez le centre 15
- ☞ Pour un contexte fébrile : donnez les paramètres dont la fièvre et mise en place de vessie de glace si $T^{\circ} \geq 39^{\circ}$